



Città di Frosinone



*Presidenza
del Consiglio dei Ministri*



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
FROSINONE



Asl Frosinone
Dipartimento di Salute Mentale e Patologie da Dipendenza
Dott.ssa Debora Catallo
Dott.ssa Giorgia Pietrobono
Dott.ssa Rosa Vitale

ALCOL CHE COS' E'



ALCOL ETILICO o **ETANOLO**,
è una sostanza liquida ed
incolore

si forma per
fermentazione di alcuni
zuccheri semplici o amidi
o per **distillazione** del mosto
fermentato



Le bevande alcoliche contengono Alcol etilico in diversa concentrazione



L'ALCOL BEVUTO DOVE VA?

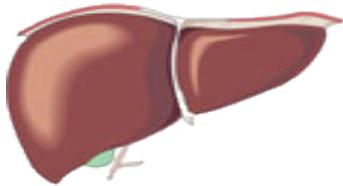
ASSORBIMENTO

Rapido e senza digestione avviene nello **STOMACO** e nella prima parte dell'**INTESTINO**



DIFFUSIONE

avviene attraverso il circolo sanguigno e giunge attraverso la **vena porta** al **FEGATO** il quale **metabolizza l'80-90%** dell'alcol ingerito



ELIMINAZIONE

il 10% viene eliminato **direttamente** attraverso il **respiro**, il **sudore**, l'**urina** e il **latte materno**



Cervello • Riduzione tempi di reazione
• Alterazione giudizi
• Confusione, incoerenza
• Mancanza di equilibrio

Sistema Nervoso • Dipendenza
• Ansia

Cuore • Innalzamento della pressione
• Aritmia

Fegato • Epatite
• Cirrosi
• Cancro

Stomaco • Ulcera
• Cancro

Gli effetti dell'alcol dipendono dalla
concentrazione di alcol nel sangue **Alcolemia**

**L'ALCOL è un sedativo del
SISTEMA NERVOSO CENTRALE**



ALCOLEMIA da 0,5 a 1‰



EUFORIA

Disinibizione

Minore concentrazione

Movimenti piu' incerti

Maggiore tempo di reazione

Instabilita' emotiva



N.B.: 0,5 ‰ o 0,5 g/L è il TASSO LIMITE di ALCOLEMIA per chi GUIDA in ITALIA

ALCOLEMIA da 2 ‰



UBRIACHEZZA

Incoerenza

Mancanza di autocontrollo

Movimenti scoordinati

**Ridotta sensibilità al dolore,
caldo e freddo**



ALCOLEMIA a 3‰



UBRIACHEZZA GRAVE

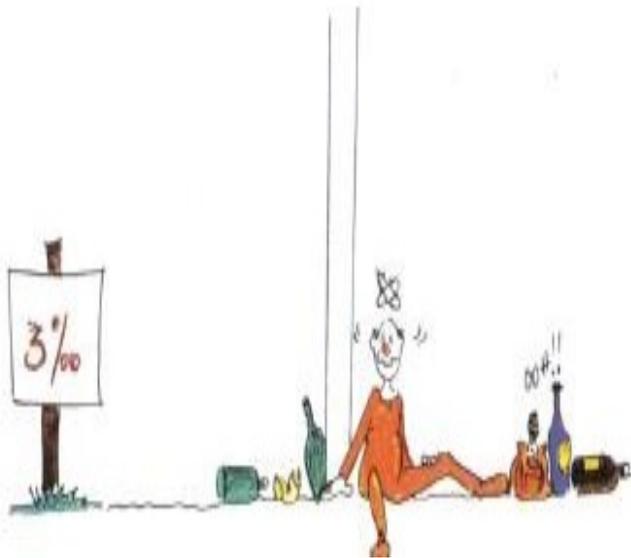
Visione doppia

lento grave dei riflessi

movimenti molto scoordinati

Confusione mentale

Sonno



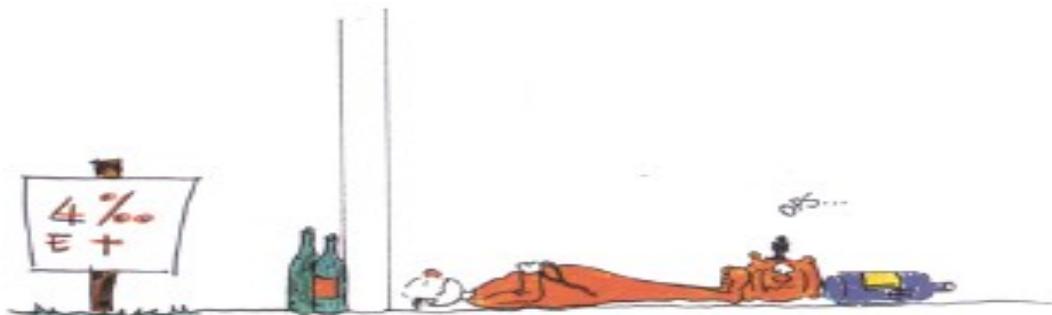
ALCOLEMIA a 4‰

COMA

Perdita della Coscienza

Assenza di sensibilità

Assenza di riflessi





ALCOLEMIA a 5‰



PARALISI RESPIRATORIA
PERICOLO di MORTE



N.B. i morti per alcol nel nostro Paese sono almeno 40.000 l'anno

**L'ALCOL
È UNA
DROGA?**



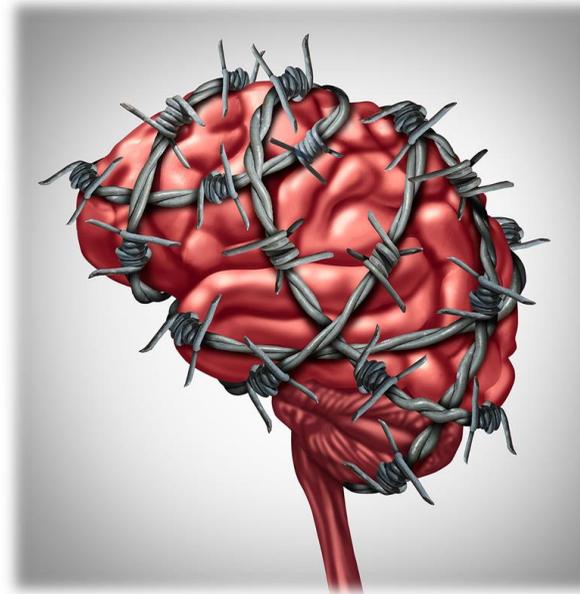
L'Alcol come la Droga:

ha **Potere Psicoattivo**

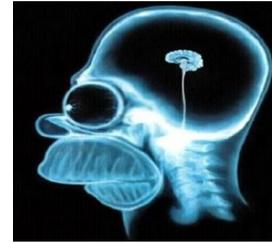
dà **Assuefazione**

dà **Dipendenza Fisica**

dà **Dipendenza Psicica**



altera il funzionamento del **cervello**



prima produce sensazioni di **euforia** e genera **aggressività**

poi agisce come **sedativo** sul Sistema Nervoso Centrale



provoca **Assuefazione** e **Dipendenza**

E' IL CASO DI METTERSI ALLA GUIDA?



Con TASSO di ALCOLEMIA al 0,2 ‰

- Sottostima del pericolo
- Eccessiva fiducia nelle prestazioni proprie e del veicolo
- Rallentamento dei tempi di reazione
- Minor attenzione e concentrazione



- Riduzione del campo visivo (visione a tunnel)
- Aumento della sensibilità all'abbagliamento

AUMENTANDO il TASSO ALCOLICO:

- Ulteriore **allungamento** dei tempi di reazione
 - Problemi nella **coordinazione** dei movimenti
 - Difficoltà alla **visione notturna**



- **Diplopia** (visione doppia)
- Distorsioni percettive fino alle **allucinazioni**



g di alcol per 100 ml di sangue	Effetti sulla guida delle diverse concentrazioni di alcol nel sangue
0,2	Guida imprudente per riduzione della percezione del rischio
0,4	Minore capacità di vigilanza ed elaborazione mentale
0,5 attuale limite di legge in italia	Netta riduzione del campo visivo e della percezione degli stimoli
0,6	Notevole ritardo nei movimenti, visione laterale compromessa
0,7	Grave mancanza di coordinamento, confusione
0,9	Grave compromissione visiva, mancato adattamento all'oscurità

Fonte: Istituto Superiore di Sanità



QUANTO SI DEVE ASPETTARE PRIMA DI GUIDARE?



1 ora



Indica 1 bicchiere di vino a 12°
o 1 lattina di birra a 5°
o 1 bicchierino e mezzo di superalcolico a 40°
o 1 bicchiere di aperitivo a 15°



2 ore



3 ore



4 ore



**Meglio
non guidare!**

CANNABIS: Che cos'è



La **cannabis** (o marijuana, hashish, etc.), si estrae dalla pianta della **canapa indiana** ed è una pianta con proprietà psicoattive.



Il principio attivo è il **THC** o **Tetraidrocannabinolo**



Come viene assunta ?

Hashish e marijuana di solito si **fumano**,
ma possono anche essere **ingerite**.



Lo "**spinello**" o "**canna**", costituisce il metodo di
assunzione più comune

Vengono usati
anche **coni di bottiglia**, **pipe** ...



Quali sono gli effetti?

ha un effetto prevalentemente **sedativo/rilassante**, ma in alcune persone ha un effetto **euforizzante/eccitante**.



DROGHE LEGGERE



Può avere anche effetti di alterazione di ciò che viene percepito dai sensi.

Quali danni provoca l'uso di cannabis?



oltre agli effetti inizialmente percepiti come «**piacevoli**» può provocare: **nausea, ansia, attacchi di panico e paranoia.**

Determina deficit della **funzionalità mentale** con: **problemi di concentrazione, memoria e apprendimento**

riduzione delle capacità e del proprio rendimento scolastico e lavorativo.



...altri danni che può provocare l'uso di cannabis

- ▶ Se assunta prima di mettersi alla guida di un veicolo, può ridurre notevolmente i riflessi e la capacità di attenzione aumentando il rischio di essere coinvolti in **incidenti stradali e di produrre danni anche ad altre persone.**
- ▶ Se associata ad alcol o ad altre sostanze, i rischi aumentano notevolmente.



Cocaina: Che cos'è?

La cocaina è una sostanza psicoattiva estratta dalla pianta della coca, che cresce soprattutto in Sud America e in qualche zona dell'Africa e degli Stati Uniti.



La cocaina che viene venduta contiene:

una piccola parte di sostanza pura



altre sostanze quali: caffeina, glucosio, paracetamolo, bicarbonato, anfetamine, ecc.



Modalità di Assunzione

Cloridrato di Cocaina o COCA

Si sniffa o si inietta per via endovenosa diluito con acqua distillata.

I suoi effetti sono rapidi e durano dai 20 ai 40 minuti.



CRACK

Si inala in recipienti riscaldati , in genere pipe speciali.

Arriva al cervello in 5 secondi e di brevissima durata.



Quali sono gli effetti

- ▶ **Sopravvalutazione delle proprie capacità e** annebbiamento della vista.
- ▶ Ha effetti eccitanti e produce un **aumento dell'aggressività**.
- ▶ **Falsa sensazione** di grande e immediata efficienza, di vigilanza e di sicurezza.



All'effetto eccitante di breve durata subentra una sensazione di forte depressione e di disagio psichico.

Quali sono i rischi derivanti dall'uso

- ▶ problemi cardiovascolari, irregolarità nel battito cardiaco
- ▶ problemi polmonari e arresti respiratori
- ▶ ansia, attacchi di panico
- ▶ irritabilità, disturbi del sonno
- ▶ sospettosità eccessiva e idee paranoiche



Eroina CHE COS' E'



L'eroina si ricava dalla morfina, una sostanza naturale estratta dai semi di certe varietà di papaveri.

è "tagliata" con altre droghe o con sostanze come zucchero, amido, latte in polvere o chinino ma anche con stricnina o altri veleni.



l'Eroina viene iniettata, inalata o aspirata, fumata.



Quali sono gli effetti

effetti immediati

sensazioni piacevoli, uno "slancio" (rush) o "flash euforico" che dura pochi secondi dall'assunzione, ha una durata di pochi minuti

- senso di benessere attraverso la riduzione della tensione, dell'ansietà e della depressione ed euforia;
- senso di calore, pace e distensione accompagnato da un distacco dagli stress fisici e psichici;
- effetti analgesici.



Quali sono gli effetti



Effetti a breve termine

Al termine dell'effetto euforizzante iniziale si presentano:

- ▶ costrizione delle pupille "a spillo";
- ▶ sonnolenza, apatia, difficoltà a concentrarsi, diminuzione dell'attività fisica e psichica;
- ▶ parola "impastata";
- ▶ prurito insistente;
- ▶ nausea e vomito;
- ▶ l'overdose può condurre a morte per arresto respiratorio.

Quali sono i rischi derivanti dall'uso

- ▶ esposizione al contagio di malattie infettive come HIV/AIDS ed epatiti B e C, dovute alla pratica, comune tra gli assuntori attraverso iniezione, di utilizzare la stessa siringa fra più persone;
- ▶ polmoniti, come conseguenza del deterioramento dell'apparato respiratorio;
- ▶ infezioni ai vasi circolatori e alle valvole cardiache
- ▶ disturbi emotivi e cognitivi
- ▶ rapido sviluppo di tolleranza e dipendenza fisica e psichica, con l'insorgere del desiderio irresistibile di assumere al più presto un'altra dose di droga; la dipendenza dall'eroina spinge a cercare di assumere una nuova dose appena finisce l'effetto della precedente; ma in conseguenza dell'assuefazione, ben presto le sensazioni di artificiale benessere non si presentano più, e si deve assumere la droga semplicemente per restare normali ed evitare le crisi di astinenza;



Ecstasy: Che cos'è?



L'Ecstasy (o MDMA) è una sostanza psicoattiva che agisce direttamente sul cervello.



E' una combinazione tra una **droga allucinogena** (che provoca allucinazioni) e una **anfetaminica** (che provoca eccitazione).



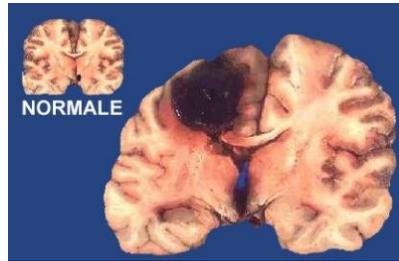
Quali sono gli effetti

- ▶ **eccitazione**
- ▶ **esperienze depersonalizzanti**
- ▶ **disturbi delle percezioni sensitive**
- ▶ **stati di psicosi** con **allucinazioni** della durata di diverse ore
- ▶ **insonnia**



Quali sono i rischi derivanti dall'uso

- lesioni cerebrali irreversibili,
- gravi deficit cognitivi tra cui: mancata capacità di apprendimento, di memorizzazione e di giudizio
- gravi danni al fegato
- problemi cardiaci



può interferire anche con la capacità del corpo di regolare la propria temperatura, provocando **gravi conseguenze mediche** e, in alcuni casi, anche la **morte**





Città di Frosinone



*Presidenza
del Consiglio dei Ministri*



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
FROSINONE



Progetto realizzato dal Comune di Frosinone in partenariato con ASL di Frosinone - Dipartimento Salute Mentale e Patologie da Dipendenza con il finanziamento della Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per le Politiche antidroga

Asl Frosinone
Dipartimento di Salute Mentale e Patologie da Dipendenza
Dott.ssa Debora Catallo
Dott.ssa Giorgia Pietrobono
Dott.ssa Rosa Vitale